

Trainingsplan - Freies Training

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		Zeit
	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	
10:00															10:00
10:30															10:30
11:00															11:00
11:30															11:30
12:00															12:00
12:30															12:30
13:00															13:00
13:30															13:30
14:00															14:00
14:30															14:30
15:00															15:00
15:30															15:30
16:00															16:00
16:30															16:30
17:00															17:00
17:30															17:30
18:00															18:00
18:30															18:30
19:00															19:00
19:30															19:30
20:00															20:00
20:30															20:30
21:00															21:00
21:30															21:30
22:00															22:00
22:30															22:30
23:00															23:00
23:30															23:30
00:00															00:00

freies Training

Turniertraining Top-Trainer (Termine siehe Aushang), ansonsten freies Training

belegt

Saal 3

Montag 19:00-20:30
Donnerstag 18:30-20:00
ansonsten freies Training

belegt
belegt

Ferien/Feiertage

durchgängig freies Training

Bitte beachten:

Freies Training ist nur möglich, wenn die Säle frei sind, siehe auch „Magnettafel“ im Eingangsbereich des Clubheims - Änderungen vorbehalten!