

Trainingsplan - Freies Training																																																																																																																																																				
Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		Zeit																																																																																																																																					
	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2																																																																																																																																						
10:00															10:00																																																																																																																																					
10:30															10:30																																																																																																																																					
11:00															11:00																																																																																																																																					
11:30															11:30																																																																																																																																					
12:00															12:00																																																																																																																																					
12:30															12:30																																																																																																																																					
13:00															13:00																																																																																																																																					
13:30															13:30																																																																																																																																					
14:00															14:00																																																																																																																																					
14:30															14:30																																																																																																																																					
15:00							15:15-16:30			15:00-17:00															15:00																																																																																																																											
15:30																									15:30																																																																																																																											
16:00																									16:00-17:30												16:00																																																																																																															
16:30				16:15-19:00																																												16:30																																																																																																				
17:00																																																												17:00																																																																																								
17:30																																																																					17:30																																																																															
18:00																																																																																18:00																																																																				
18:30																																																																																										18:30																																																										
19:00																																																																																																19:00																																																				
19:30																																																																																																									19:30																																											
20:00						19:30-21:30																																																																																																									20:00																																					
20:30																																																																																																																								20:30																												
21:00							20:30-22:00																																																																																																																							21:00																						
21:30																																																																																																																																				21:30																
22:00																																																																																																																																										22:00										
22:30																																																																																																																																																22:30				
23:00																																																																																																																																																				
23:30																																																																																																																																																				
00:00																																																																																																																																																				

freies Training

Turniertraining Top-Trainer (Termine siehe Aushang), ansonsten freies Training

belegt

Saal 3		
Montag	19:00-20:30	belegt
Donnerstag	18:30-20:00	belegt

Ferien/Feiertage
durchgängig freies Training

Bitte beachten:
Freies Training ist nur möglich, wenn die Säle frei sind, siehe auch „Magnettafel“ im Eingangsbereich des Clubheims - Änderungen vorbehalten!