

Trainingsplan - Freies Training

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		Zeit
	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	
10:00															10:00
10:30															10:30
11:00															11:00
11:30															11:30
12:00															12:00
12:30															12:30
13:00															13:00
13:30															13:30
14:00															14:00
14:30															14:30
15:00										15:00-16:00					15:00
15:30													15:00-17:00		15:30
16:00							15:30-18:00								16:00
16:30		16:30-21:45													16:30
17:00				17:15-18:15				17:15-18:00							17:00
17:30															17:30
18:00															18:00
18:30												18:00-19:30			18:30
19:00								18:00-20:15							19:00
19:30						19:00-20:30								19:00-20:30	19:30
20:00	19:30-21:30		19:00-22:15	19:00-22:00	19:00-22:15		19:00-22:15		19:00-22:15	18:00-22:15					20:00
20:30								20:30-22:00					20:15-22:15		20:30
21:00															21:00
21:30															21:30
22:00															22:00
22:30															22:30
23:00															23:00
23:30															23:30
00:00															00:00

freies Training

Turniertraining Top-Trainer (Termine siehe Aushang), ansonsten freies Training

belegt

Saal 3

Montag	15:30-16:30	belegt
	19:00-20:30	belegt
Donnerstag	18:30-20:00	belegt

Ferien/Feiertage

durchgängig freies Training

Bitte beachten:

Freies Training ist nur möglich, wenn die Säle frei sind, siehe auch „Magnettafel“ im Eingangsbereich des Clubheims - Änderungen vorbehalten!

